

Утверждаю

Директор



Ш.З.Сунгатов

Меню по МБОУ «Сикертанская ООШ им. Г.Камала» Арского МР РТ
04.10.2021 – по 9.10.2021 для обучающихся 5-9 классов

	Наименование блюда	Масса порций в граммах
Понедельник		
1	Икра свекольная	100
2	Сосиски отварные	50
3	Макароны отварные	220
4	Чай с сахаром	200/15
5	Хлеб сельский	30
Вторник		
1	Плов из птицы	150
2	Суп из овощей	250
3	Чай с сахаром	200/15
4	Хлеб сельский	30
Среда		
1	Каша пшеничная рассыпчатая	210
2	Котлеты куриные	80
3	Чай с сахаром	200/15
4	Хлеб сельский	30
Четверг		
1	Щи из свежей капусты с картофелем	250
2	Макароны отварные	200
3	Котлеты рыбные	80
4	Чай с сахаром	200/15
5	Хлеб сельский	30
Пятница		
1	Салат морковный	60
2	Каша овсяная вязкая	210
3	Сосиски отварные	50
4	Чай с сахаром	200/15
5	Хлеб сельский	30
Суббота		
1	Винегрет овощной	60
2	Картофель отварной	150
3	Кнели куриные с рисом	80
4	Чай с сахаром	200/15
5	Хлеб сельский	30

Исполнитель

А.Р.Шаймарданова